



ENDOMETRİOZİS &  
ADENOMYOZİS  
DERNEĞİ  
2009

# Endometriozis Bülten

Ocak 2017/Sayı-1

## Endometriozis ve D Vitamini İlişkisi

Yapılan bir araştırmaya göre düşük vitamin D seviyeleri endometriozis başlangıcı ve ciddiyeti ile ilişkili bulunmuştur. Araştırmada D vitamininin en düşük konsantrasyonda bulunduğu kadınlarda endometrioma veya ovaryen kistlerin en büyük olduğu saptanmıştır.

## Endometriozis ve Gebelik Komplikasyonları : Danimarka Kohort Çalışması

Endometriozisli kadınlar yardımcı üreme tekniği kullanımına bakılmaksızın preeklampsi, eklampsi, erken doğum ve sezeryan oranı açısından artmış riske sahiptir.

## 7. Ulusal Üreme Endokrinolojisi ve İnfertilite Kongresi ( TSRM 2016 )

17-20 Kasım 2016 tarihlerinde arasında Antalya'da 7.Ulusal Üreme Endokrinolojisi ve İnfertilite Kongresi yapıldı. Kongrenin ilk günü Endometriozis&Adenomyozis Derneği tarafından özel bir oturum gerçekleştirildi.

12 Şubat 2017

## ENDOMETRİOZİS AKADEMİ V Toplantısı / ANKARA

Yıllardır derneğimizin yaptığı Endometriozis Akademi Toplantısının 5.'sini Ankara'da Güven Hastanesinde gerçekleştireceğiz.

## ENDOMETRIOSIS 2017

From diagnosis to medical and surgical management  
a stocktaking international experts' meeting  
Center dell'Onco - Ospedale S. Luigi | September 14th-16th, 2017



# ÖNSÖZ

Değerli meslektaşlarımız, 2017 yılının bu ilk günlerinde öncelikle yeni yılınızı kutlar, yeni yılın tüm meslektaşlarımıza ve Ülkemize huzur ve mutluluk getirmesini temenni ederek sözlerime başlamak isteriz. **2009 yılında kurulan Endometriyozis&Adenomyozis Derneği**, kesintisiz olarak 8 yıldır gerek yurtiçi gerekse birçok yurtdışı bilimsel aktivite ile ülkemizi başan ile temsil etmektedir.

2.Asya Endometriyozis Kongresi (**ACE Asian Conference on Endometriosis**) 2012 yılında, 2016 yılında Avrupa Üreme Tıbbi Derneği (**ESHRE**) ile İstanbul'da gerçekleştirdiğimiz **ESHRE Campus Istanbul (Controversies in Endometriosis and Adenomyosis)** derneğimiz ve ülkemiz adına gurur duyarak gerçekleştirdiğimiz aktivitelerimizden sadece birkaç tanesidir. 2014 Yılında **Derin Endometriyozis-Multidisipliner Yaklaşım** Sempozyumu konu ile ilgili Ülkemizde yapılmış ilk toplantıdır. Gene 2014 yılında Ülkemizde ilk defa **Endometriyozis Tanı ve Tedavi Kılavuzu Türkçe ve İngilizce yayınlanmış** ve birçok ülkede dağıtımı yapılmıştır. Hem Kasım 2013'de Berlin'de 2.Avrupa Endometriyozis Kongresi'nde (**European Endometriosis League - EEL**) hem de Ekim 2016 tarihinde Budapeşte'de gerçekleştirilen 3.Avrupa Endometriyozis Kongresi'nde (**European Endometriosis League - EEL**) Derneğimiz, Ülkemizi özel oturumlar düzenleyerek başan ile temsi etmiştir. Sizlerle sevinçle paylaşmak isteriz ki derneğimizin yoğun girişimleri sonucu **4.Avrupa Endometriyozis Kongresi, 20-23 Eylül 2018 tarihleri arasında Derneğimiz ve Avrupa Endometriyozis Derneğinin ortaklığı ile Ülkemizde, Antalya'da gerçekleştirilecektir.** Önümüzdeki dönemde gerek yurtiçi gerekse yurtdışı toplantılarda Derneğimizin aktiviteleri hız kesmeden devam edecektir. Bültenimizi 3 ayda bir çıkartmayı planlıyoruz. Bültenimizde Endometriyozis ile ilgili ilginç makale özetlerini, Derneğimiz'in aktivitelerini, Yurtdışı toplantıların duyurularını bulabileceksiniz. Sözlerimize son verirken Dernek Yönetim Kurulu adına tüm meslektaşlarımıza saygı ve sevgilerimi sunarız.

## Endometriyozis&Adenomyozis Derneği Yönetim Kurulu2017



Prof. Dr. Yücel Karaman (Başkan)



Prof. Dr. Engin Oral  
(Başkan Yardımcısı)



Doç. Dr. Taner Usta  
(Genel Sekreter)



Prof. Dr. Ümit İnceboz  
(Sayman)



Prof. Dr. Gürkan Uncu



Prof. Dr. Turan Çetin



Doç. Dr. Banu Kumbak Aygün

# İÇİNDEKİLER

## A SEÇİLMİŞ MAKALELER

- 1- Adölesanlarda Endometrioma Rekürrensini Önlemek İçin Gonadotropin Releasing Hormon Agonisti Tedavisi Sonrasında Siklik Oral Kontraseptiflerin Postoperatif Etkinliği
- 2- Endometriozis ve D Vitamini İlişkisi
- 3- Endometriozis ve Gebelik Komplikasyonları : Danimarka Kohort Çalışması
- 4- Yoga Endometriozise Bağlı Ağrının Tedavisinde Faydalı Olabilir

## B DERNEĞİMİZDEN HABERLER

## C ENDOMETRİOZİS DÜNYASINDAN HABERLER

## D BUNLARI BİLİYOR MUYDUNUZ?

## E European Endometriosis League (EEL) Bir Başarı Hikayesi

### Hazırlama Kurulu

#### Doç.Dr.Taner Usta

Uz.Dr.Pınar Yalçın Bahat

Dr. Dilek Buldum

Dr. Salih Yılmaz

Dr. Sema Taş

Dr. Işık Sözen

# SEÇİLMİŞ MAKALELER

## 1- Adölesanlarda Endometrioma Rekürrensini Önlemek İçin Gonadotropin Releasing Hormon Agonisti Tedavisi Sonrasında Siklik Oral Kontraseptiflerin Postoperatif Etkinliği

Seo JW, Lee DY, Yoon BK, Choi D.  
J Pediatr Adolesc Gynecol. 2016 Oct 12. pii: S1083-3188(16)30218-2.



### Özet

**Çalışmanın Amacı :** Genç yaş, endometriozis cerrahisi sonrasında rekürrens için muhtemel bir risk faktörüdür. Buna rağmen adölesanlarda postoperatif medikal tedavinin etkinliği henüz tam olarak anlaşılammıştır. Bu çalışmanın amacı; postoperatif medikal tedavinin yetişkinlerde endometrioma rekürrensini önlemede ki etkinliğinin adölesanlarda araştırılmasıdır.

**Çalışmanın Dizaynı:** Retrospektif Kohort Çalışması

**Merkez:** Samsung Medikal Centre, Seul, Kore

**Katılımcılar:** Çalışmaya konservatif laparoskopik cerrahi uygulanan ve patolojik olarak endometrioma doğrulanmış olan reproduktif çağdaki 176 kadın dahil edildi. Kadınlar yaşlarına göre iki gruba ayrıldı : Adölesanlar ( $\leq 20$  yaş, 34 kadın, Grup 1) ve Reprodüktif Kadınlar (25-35 yaşları arası, 142 kadın, Grup 2)

**Müdahaleler:** Bütün operasyonlar aynı cerrah tarafından yapıldı. Postoperatif olarak hastalar 3-6 ay boyunca aylık depo GnRH agonisti sonrasında siklik OK verilerek tedavi edildi.

**Sonuç:** Endometrioma rekürrensi ultrasonografi ile saptandı. İki grup arasında ki endometrioma rekürrens oranı karşılaştırıldı.

**Sonuçlar :** Tedavi süresi boyunca (ortalama 41 ay,6 - 159 ay) rekürrens 8 vakada görüldü(%4,5). Karıştırıcılar için ayarlama yapıldıktan sonra (gruplar arasında istatistiksel olarak farklı) 60 ay sonrasında endometrioma rekürrensini kümülatif oranı iki grup için kıyaslanabilir (Grup 1: %5,3-Grup2: %8,5)

**Tartışma:** GnRH agonisti sonrasında siklik OK ile uzun dönem postoperatif medikal tedavinin yetişkinlerde olduğu gibi adölesanlarda da endometrioma rekürrensini önlemede etkili olduğudur.



## 2- Endometriozis ve D Vitamini İlişkisi

Andrea Ciavattini, Matteo Serri, Giovanni Delli Carpini, Stefano Morini & Nicolò Clemente

Journal of Gynecological Endocrinology, 2016 Nov 4:1-4.



Yapılan bir araştırmaya göre düşük vitamin D seviyeleri endometriozis başlangıcı ve ciddiyeti ile ilişkili bulunmuştur. Araştırmada D vitamini en düşük konsantrasyonda bulunduğu kadınlarda endometrioma veya ovaryen kistlerin en büyük olduğu saptanmıştır.

'Ovaryen endometriozis ve D vitamini serum seviyeleri' Jinekolojik Endokrinoloji'de yayınlandı. Yayına göre D vitamini takviyesi zararsız ve düşük maliyetli bir tedavi yaklaşımı olacaktır.

Endometriozis, genetik, hormonal, immunolojik ve çevresel faktörlerin bir kombinasyonu olarak oluşmaktadır. Fakat en önemli faktör inflamasyondur.

D vitamini enflamatuar yanıt seviyesini düşürerek bağışıklık sistemini düzenler. D vitamini bağımsız sistemdeki potansiyel görevleri son zamanlarda özellikle araştırılmaktadır. Romatoid artrit, sedef gibi hastalıklarda antienflamatuar görevleri saptanmış, kanserde tümör büyüklüklerini azalttığı gösterilmiştir.

Endometriozisli kadınlarda normal popülasyon ile kıyaslandığında D vitamini seviyeleri daha düşük bulunmuştur.

Bir araştırmada D vitamini seviyeleri ile ovaryen endometriomaların kist boyutlarının korelasyonu araştırılmıştır. Toplamda tek ovaryen kisti olan 49 kadın jinekolojik ultrason ve kan tetkikleri ile değerlendirilmiştir. Bu kadınların 42 sinde (%86) D vitamini eksikliği saptanmıştır. Ayrıca D vitamini seviyeleri ile kist boyutları arasında da negatif korelasyon saptanmıştır. En düşük D vitamini seviyeleri en büyük kist boyutuyla alakalı bulunmuştur. Bu sonuçlar yaş, vücut kitle indeksi, sigara kullanımı, gebelik sayıları gibi D vitamini eksikliğine neden olan ek özellikler eşitlendikten sonra da aynı kalmıştır.

D vitamini endometriozis üzerindeki etki mekanizması henüz tam aydınlatılmamıştır ve D vitamini takviyelerinin faydası olup olmayacağı belirsizdir. Bir endometriozis çalışmasında D vitamini verilen ratlarda kist boyutlarının küçüldüğü ve fibrozisin azaldığı saptanmış fakat bu verilerinin insanlar üzerindeki geçerliliği kesinlik kazanmamıştır.

İleri araştırmaların gerekliliği aşikardır, fakat bu sonuçlar ışığında endometriozis gelişimi ve ilerlemesinde D vitamini eksikliği önemli bir rol oynamaktadır ve hastalığın ciddiyeti ile ilişkili olabilir.

Araştırmacılara göre D vitamini eksikliği saptanan endometriozisli hastalarda D vitamini desteği mantıklı, güvenli ve düşük maliyetli bir tedavi seçeneği oluşturmaktadır.

### 3- Endometriozis ve Gebelik Komplasyonları : Danimarka Kohort Çalışması

Glavind MT, Forman A, Arendt LH, Nielsen K, Henriksen TB.

Fertil Steril. 2017 Jan;107(1):100-106.

#### Özet

**Amaç:** Geniş Danimarka doğum kohortunda fertilitte tedavilerini de hesaba katarak endometriozis ile p r e e k l a m p s i - e k l a m p s i , sezeryan,postpartum hemoraji, preterm doğum ve SGA riski arasında ki ilişkiyi araştırmak

**Dizayn:** Nüfusa dayalı çalışma

**Hastalar:** Aarhus Doğum Kohortu'nda (1989-2013 yılları arasında) toplam 82793 tekiz gebelik, 1213 kadın da endometriozis mevcuttu ve 1719 gebeliği etkilemektedir.

**Müdahaleler:** Yok

**Esas Ölçüm Sonucu:** Preeklampsi, eklampsi, sezeryan, postpartum hemoraji, erken doğum ve SGA

**Sonuçlar :** Endometriozis artmış erken doğum riski ile ilişkilidir (ayarlanmış odds ratio(AOR) 1.67, %95 güvenilirlik aralığı(CI) 1.37-2.05) En yüksek risk ise çok erken doğum ile ilişkilidir (AOR 1.91, %95 CI 1.16-3.15). Etkilenmemiş kadınlar ile kıyaslandığında; endometriozisli kadınlarda artmış preeklampsi, eklampsi riski (AOR 1.37, %95 CI 1.06-1.77) ve sezeryan riski (AOR 1.83, %95 CI 1.60-2.09) görüldü.



Yardımcı üreme teknikleri kullanılması bu bulguları açıklamaktadır. Endometriozis ile postpartum hemoraji ve SGA arasında bir ilişki bulunamadı.

**Sonuç :** Endometriozisli kadınlar yardımcı üreme tekniği kullanımına bakılmaksızın preeklampsi, eklampsi, erken doğum ve sezeryan oranı açısından artmış riske sahiptir.

### 4- Yoga Endometriozise Bağlı Ağrının Tedavisinde Faydalı Olabilir

Gonçalves Andrea Vasconcelos, Barros Nelson Filice, and Bahamondes Luis.

The Journal of Alternative and Complementary Medicine. January 2017, 23(1): 45-52

Alternatif ve Tamamlayıcı Tıp dergisinde yayınlanan güncel bir makaleye göre yoga endometriozis hastalarında görülen kronik pelvik ağrının azaltılmasına yardımcı olarak hastaların yaşam kalitesine olumlu katkıda bulunmaktadır.

Endometriozis uterusun iç yüzeyindeki dokunun anormal gelişimi ile karakterize kronik enflamatuar bir hastalıktır. Bu hastalık kadınların yaklaşık %10unu etkilemektedir. Bu kadınların %50'si de infertilite veya kronik pelvik ağrıdan müzdariptir.

Endometriozisin veya semptomlarının tedavisi yoktur. cerrahi müdahale bile bazen yetersiz kalmaktadır. Ameliyat olan çoğu kadın hala kronik pelvik ağrıdan şikayetçi olmaktadır.

Çoğu endometriozis hastasının depresyon ve anksiyete gibi psikolojik rahatsızlıkları da mevcuttur. Tedavideki esas amaç hastaların hayat kalitesini yükseltmektir.

Batı tıbbına alternatif ve tamamlayıcı modern yöntemlerin birçok kronik hastalıkta faydası gösterilmiştir. Yoga gibi beyin ve vücut egzersizleri başgışıklı sistemini güçlendirir, stres ve ağrıyı azaltır ve böylece hastanın mental durumuna olumlu katkıda bulunabilir.

'Endometrioziste ağrının tedavisinde Hatha Yoga uygulaması' isimli çalışmanın yazarları endometriozis hastalarında yoganın etkisini incelemeyi amaçlamışlardır.

Hastalarda kronik pelvik ağrı, menstürel düzen ve hayat kalitesi değerlerini incelemişlerdir. Kronik pelvik ağrı semptomları olan hastalar 2 gruba ayrılmış, ilk grup 8 haftalık yoga programına katılmış diğer grup ise katılmamıştır.

Bu iki grup kıyaslandığında yoga yapan grubun günlük ağrı seviyesinin yoga yapmayan gruba göre daha az olduğu saptanmıştır. Ayrıca yoga



yapan grupta duygu kontrolü, iyilik hali ve kendi beden algısında gelişme olduğu ve böylece hayat kalitesinde artış olduğu saptanmıştır.

Fakat çalışmada infertilite ve menstürel düzen üzerinde bir fayda saptanmamıştır. Bu da yoganın endometriozis bulguları üzerine bir etkisi olmadığını göstermektedir.

Yazarlar, bu çalışmanın, yoganın endometriozis hastalarında kronik pelvik ağrı ve hayat kalitesi üzerine olumlu etkileri olduğunu gösterdiğini ifade etmektedir.

# DERNEĞİMİZDEN HABERLER

## 7. Ulusal Üreme Endokrinolojisi ve İnfertilite Kongresi (TSRM 2016)

17-20 Kasım 2016 tarihlerinde Antalya'da 7.Ulusal Üreme Endokrinolojisi ve İnfertilite Kongresi yapıldı. Kongrenin ilk günü Endometriozis&Adenomyozis Derneği tarafından özel bir oturum gerçekleştirildi. Çok yoğun bir katılımın olduğu oturum'da İngiltere'den Andrew Horne, İtalya'dan Ludovico Muzii'de birer konuşma yaptılar.



## 3. Avrupa Endometriozis Kongresi / Budapeşte

Son Avrupa Endometriozis Kongresi 17-19 Kasım 2016 tarihleri arasında Budapeşte'de gerçekleşti. Kongrede Gürkan Uncu ve Engin Oral hocamız sunumları ile katkı verirken Endometriozis&Adenomyozis Derneğimiz'de Engin Oral Hocamız'ın moderatörlüğünde, Yücel Karaman, Ümit İnceboz, Cihangir Mutlu Ercan ve Taner Usta hocalarımızın katkıları ile derneğimizin özel oturumu gerçekleşti. Bir sonraki kongrenin kararının da alındığı bu önemli toplantı bilimsel olarak çok başarılı geçti. Katkı veren değerli hocalarımıza teşekkür ederiz.





# GÜNCEL TOPLANTI

## 12 Şubat 2017 ENDOMETRİOZİS AKADEMİ V Toplantısı / ANKARA

Yıllardır derneğimizin yaptığı Endometriozis Akademi Toplantısının 5.'sini Ankara'da Güven Hastanesinde gerçekleştireceğiz. Bu seferki Endometriozis Akademi toplantımızda Endometriozis ve İnfertilite Yönetimi ile ilgili deneyimli hocalarımız eşliğinde bir panel ve ağrı yönetimi ilgili sunumların yanı sıra cerrahi ile ilgili Video sunumları da olacaktır. Ankara'da görüşmek üzere.

## Endometriozis Akademi



## ENDOMETRİOZİS VE İNFERTİLİTE YÖNETİMİ & ENDOMETRİOZİS VE AĞRI YÖNETİMİ

### 12 ŞUBAT 2017 PAZAR - GÜVEN HASTANESİ ANKARA

09:00 - 10:00	Kahvaltı
10:00 - 11:30	<b>Panel: Endometriozis ve İnfertilite Yönetimi</b>
Moderatör:	<b>Engin ORAL</b>
Panelistler:	<b>Hakan YARALI, Gürkan UNCU, Hulusi ZEYNELOĞLU Murat SÖNMEZER, Berfu DEMİR</b>
11:30 - 12:00	Kahve Arası

#### 2. Oturum: Endometriozis ve Ağrı Yönetimi

Oturum Başkanları: **Özlem MORALOĞLU, Hüseyin YEŞİLYURT**

12:00 - 12:20	Pelvik Nöroanatomi ve Kronik Pelvik Ağrı, <b>Taner USTA</b>
12:20 - 12:40	Medikal Tedavi - Kime Progesterin <b>Kutay BİBEROĞLU</b>
12:40 - 13:00	Medikal Tedavi - Kime Progesterin Dışı Tedaviler, <b>Cem ATABEKOĞLU</b>
13:00 - 14:00	Zor Olgularda Endometriozis Cerrahisi Nasıl Yapılmalı (Video Sunum) <b>Bülent BERKER, Nuray BOZKURT, Turgut VAR</b>
14:00	Tartışma ve Kapanış

#### ORGANİZASYON SEKRETERYASI

**FTS TÜRKİYE KADINLARI ORGANİZASYONU**  
Çiğdemli Mah. Akgeç Sok.  
1419 Çankaya / ANKARA  
Tel: 0312 409 88 04 \* Faks: 0312 409 88 02  
E-mail: [info@endometriozisdernegi.com](mailto:info@endometriozisdernegi.com)



# ENDOMETRİOZİS DÜNYASINDAN HABERLER



## ESHRE CAMPUS: "Effects Of ART And Endometriosis On Pregnancy Outcome" / 27-27 Ocak 2017 Sofya Bulgaristan

Bu iki gün sürecek ESHRE Campus kursu Sofya / Bulgaristan'da gerçekleştirilecek. Toplantı programı dünyanın dört bir tarafından konuşmacıların olması ile dikkat çekiyor. Detaylı bilgi için ESHRE web sitesi ziyaret edilebilir.

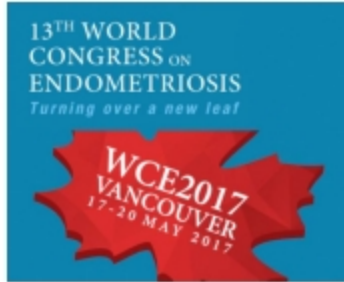
<https://www.eshre.eu/Education/Calendar-Campus-events/Effects-of-ART-and-endometriosis-on-pregnancy-outcome/Programme.aspx?dayid=65>



## SEUD CONGRESS 2017

The Society of Endometriosis and Uterine Disorders (SEUD)'ün birinci kongresi Paris'te, 2.kongresi Barselona'da yapıldıktan sonra 3.Kongresi 6-8 Nisan 2017 tarihleri arasında Singapur'da gerçekleştirilecek. Aşağıdaki linkten detaylara ulaşılabilir.

<http://seud.org/welcome-note-for-seud-meeting-2017/>



## 13th World Congress on Endometriosis in Vancouver, Canada / 17-20 Mayıs 2017

The World Endometriosis Society (WES) Kongresi bu sene Vancouver, Canada'da gerçekleştirilecek. Endometriosis ile ilgili Dünyadaki en büyük platform olan WES hem çok zengin bilimsel program hem de çok detaylı kurs programı ile dikkati çekiyor. Aşağıdaki linkten detaylara ulaşılabilir.

<http://endometriosis.ca/world-congress/wc2017/>



## ESHRE CAMPUS: "Methodological approaches for investigating endometrial function and endometriosis" 18-19 Eylül 2017 Edinburg / Birleşik Krallık

Bu iki gün sürecek ESHRE Campus kursu Edinburg / Birleşik Krallık'ta gerçekleştirilecek. Detaylı bilgi için aşağıdaki ESHRE web sitesi ziyaret edilebilir.

<https://www.eshre.eu/Education/Calendar-Campus-events/Methodological-approaches-for-investigating-endometrial-function-and-endometriosis.aspx>



## Endometriosis 2017 From Diagnosis To Medical And Surgical Management: A Stocktaking International Experts' Meeting, 14-16 Eylül 2017, İtalya

Endometriosis ile ilgili çok sayıda ekspert'in bir araya geleceği toplantı bu yıl Eylül ayı'nda Napoli / İtalya'da gerçekleştirilecek. Daha çok tanı ve cerrahinin ön planda olduğu bilimsel program'da çok sayıda canlı cerrahi olması ile dikkati çekiyor. Kurslar 10-13 Eylül 2017 tarihleri arasında gerçekleştirilecek. Aşağıdaki linkten detaylara ulaşılabilir.

<https://www.eshre.eu/Education/Calendar-Campus-events/Methodological-approaches-for-investigating-endometrial-function-and-endometriosis.aspx>



# BUNLARI BİLİYOR MUYDUNUZ?

**TOPLANTI - 12 ŞUBAT 2017 PAZAR**

**10:00 - 11:30** Kahvaltı

**11:30 - 12:00** Kayıt

**12:00 - 12:30** Panel: Endometriozis ve Adenomyozis

**12:30 - 13:00** Panel: Endometriozis ve Adenomyozis

**13:00 - 13:30** Panel: Endometriozis ve Adenomyozis

**13:30 - 14:00** Panel: Endometriozis ve Adenomyozis

**14:00** Panel: Endometriozis ve Adenomyozis

**YÖNETİM KURULU**

Prof. Dr. Mustafa Özgür, Prof. Dr. Mustafa Özgür, Prof. Dr. Mustafa Özgür, Prof. Dr. Mustafa Özgür, Prof. Dr. Mustafa Özgür, Prof. Dr. Mustafa Özgür, Prof. Dr. Mustafa Özgür, Prof. Dr. Mustafa Özgür

## Endometriozis&Adenomyozis Derneği Sağlık Çalışanlarına Özel Web Sitesi

Derneğimizin meslektaşlarımız için yaptığı faaliyetlerini, yurtiçi ve yurtdışı toplantıları ve her ay endometriozis ile ilgili makale özetlerini, 2014 yılında hazırlanan Endometriozis Tanı ve Tedavi Kılavuzunu, hatta birçok kitabı web sitemizden ulaşabileceğinizi biliyormuydunuz. Yakında İngilizce olarak da yayında!

[www.endometriozis.org](http://www.endometriozis.org)

## Endometriozis&Adenomyozis Derneği Hastalarımıza Yönelik Web Sitesi

Dernek olarak önemli önceliklerimizden biri endometriozis ile ilgili öncelikle Hekimlere değil hastalarımıza da ulaşmak için bir dizi aktivite gerçekleştirdik. Bunlardan biride endometriozis.org'u başlatmaktı. Burada hastalar için endometriozis ile ilgili güncel sağlık haberleri, bilgilendirme kitapçıkları ve basit testler, videolar bulunmaktadır. Site devamlı güncellenip yeni haberler yüklenmektedir. Endometriozis.org tamamen ücretsiz olup hastalarımızın doğru bilgiye ulaşması için oluşturulmuştur.

[www.endometriozis.org](http://www.endometriozis.org)

**ENDOMETRIOZIS.ORG**  
(Çikolata Kruş Hastalığı)

Sağlık Profesyonelleri için  
[www.endometriozis.org](http://www.endometriozis.org)

HAKKIMIZDA | ÇIKOLATA KRUSİ | ÇIKOLATA KRUSİLE YAŞAM | ADENOMYOZİS | Soru & Cevap | HABERLER | İLETİŞİM

**ENDO MARCH**

Acaba hastalık riski taşıyor muyuz?

Prof. Dr. Mustafa Özgür

[www.endometriozis.org](http://www.endometriozis.org)



## Endometriosis Guidelines

Selected From ESHRE, ASRM, SOGC, AWMF, EAD, WES and Russian Guidelines

Endometriozis ile ilgili 7 ayrı ülke ve derneğin kılavuz görüşlerini (bizim derneğimizin 2014 yılında hazırladığı kılavuzda dahil olmak üzere) bir web sitesinde toplanmıştır. Sorulan sorulara her bir kılavuzun ne dediğine hekim basit ve hızlı bir şekilde ulaşabilmektedir. Bu sitenin bir diğer bizleri sevindiren özelliği de bu sitenin hazırlanması **Bayer Türkiye**'nin öncülüğü ile gerçekleştirilmiş olmasıdır. Kendilerine meslektaşlarımız için çok faydalı olan bu site için derneğimiz adına çok teşekkür ederiz.

[www.endometriozisguidelines.com](http://www.endometriozisguidelines.com)

## European Endometriosis League'in (EEL) Bir Başarı Hikayesi



**Kasım ayında 3.Avrupa Endometriosis Kongresine [European Endometriosis League'e (EEL)] Endometriosis & Adenomyozis Derneği hocalarımız tarafından yapılan çeşitli konuşmalar ve bir özel oturumla katıldık.**

Bu toplantıda bir sonraki EEL kongresinin **(4.EEL) 20-23 Eylül 2018** tarihinde **Antalya'da** yapılmasına karar verildi. 4.EEL'nin Türkiye'ye yapılacak olması Sayın **Engin Oral** ve **Gürkan Uncu** hocalarımızın inanılmaz eforu sayesinde gerçekleşti. 3.EEL'den aylarca önce e-postalar, Skype konferansları yapıldı. Bir örnek vermek gerekirse Gürkan Uncu hoca başkanı olduğu kongrenin açılış günü EEL'de Ülkemizi ve derneğimizi bir konuşma yaparak temsil etti ve EEL başkanı ve board'u ile temasa geçti. Ertesi gün Başkanı olduğu TSRM'nin Antalya'daki yoğun programı olan kongresine katıldı. Engin hoca'da TSRM'de EEL'nin ilk gününe denk gelen günde derneğimizin oturumunda konuşma yapıp 2-3 saat uyku ile Budapeşte'ye giderek EEL'deki board görevlilerine "neden Türkiye'de yapmamız lazım?, biz dernek olarak neler yaptık?" sorularını cevapladı.

**4**  European Endometriosis League   
**EUROPEAN CONGRESS ON  
ENDOMETRIOSIS**

**September 20 - 23, 2018  
Antalya / Turkey**

[www.endometriosis2018.com](http://www.endometriosis2018.com)

**Sonuçta ülkemize alınması gerçekten bizler için çok sevindirici oldu. Derneğimiz adına emek veren herkese çok teşekkür ederiz. Nisan sayımızda tekrar görüşmek üzere...**